



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YARMA ÇORBASI

Buğdayı un haline gelmeyecek şekilde kırınız. Bu yarmayı tencereye koyup çorbaya yeterli su, biraz da ıslatılmış nohut ilâve edip orta ateşte pişiriniz. İyice piştikten sonra tuzunu serpiniz. İki taşım sonra indirip içine yağı alınmış ekşi yoğurdu çalkalayıp yediriniz. İyice karıştırdıktan sonra kâseye boşaltıp üstüne kuru nane serpip servis yapınız.

Not: Bu çorba, sıcak ya da soğuk olarak yazın içilebilir.
