



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YARMA ÇORBASI (MALATYA)

### Malzemeler

1 su bardağı irinti (yarmanın en irisi)

1 bař kuru sođan

2 yemek kaşığı yağ

2 yemek kaşığı salça

100-150 gr. kavurma

### Hazırlanışı

Bir tencerede küp şeklinde doğranmış soğan yağla birlikte pembeştirilir. Salçası konur. 1,2 kez yağlar vrilir. Kavurması ilve edilir. Suyu konur, tuz atılır. Kaynamaya başlayınca irinti ilve edilir. İrinti pişince ateşten alınır, sıcak olarak servis yapılır.

---