



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YARMA ÇORBASI (AMASYA)

Malzemeler:

1 Su bardađı yarma

biraz nohut

fasulye

süzme yođurt

Yapılışı:

Yarma, nohut, fasulye akşamdan ıslatılır. Daha sonra yumuşayana kadar pişirilir. Tuz atılır, süzme yoğurt ezilerek çorbaya katılır.
