



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YARMA ÇORBASI (AMASYA)

4 kişilik Malzemesi:

1 su bardağı buğday

2 su bardağı süzme yoğurt

1 çorba kaşığı tereyağı

1 çorba kaşığı nane

6 su bardağı su

Buğdayı akşamdan ıslatıp bekletin. Suyunu süzüp durulayın ve 5-10 dakika kadar haşlayıp süzün. 6 bardak su ile birlikte buğdayı tencereye alıp yumuşayınca kadar pişirin.

Yoğurdu ayrı bir kapta çırpın, sürekli karıştırarak tencereye ilave edin. Tuz ekleyip kısık ateşte pişirmeye devam edin.

Tereyağını küçük bir tavada eritip naneyi ilave edin. 1-2 dakika kadar kızdırıp çorbanın üzerine gezdirin. Sıcak olarak servis yapın.

[ML® Yarma Çorbası için tıklayın](#)