



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YARMA BUĐDAY

1 kilo yoĐurt
1 su bardaĐı yarma buĐday
Yaklařık 1 bardak un
Biraz tuz

YoĐurt, yarma buğday, un ve tuz bir tencereye alınır ve yarmalar pişinceye kadar sürekli karıştırılarak pişirilir. Piřen yarma servis tabağına alınır ve üzerine tereyağı eritilerek dökülür. Servise hazırdır.
