



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YARIM AY BÖREĞİ

TMO Bayat Ekmekli Yemek Tarifleri

1 adet bayat ekmeğ
1 su bardağı un
İç Malzemesi:
200 gr dana kıyma
1 adet soğan
2 diş sarımsak
2 yemek kaşığı tereyağı
Tuz
Karabiber

Islatılmış ekmeğin üzerine un ilave edilerek bir hamur elde edilir.

Sarımsaklar ve soğan çok ince doğranır.

Tereyağında önce sarımsak ve soğan daha sonra kıyma ilave edilerek kavrulur.

Tuz ve karabiber ilave edilir.

Bir parça koparılan beze, tabak büyüklüğünde merdaneyle açılır ve içine hazırlanan iç malzeme konulur.

Teflon tavada yağsız şekilde altı ve üstü kızaracak şekilde pişirilir.

