



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAREN BÖREĞİ (UŞAK)

Uşaklılar Eğitim ve Kültür Vakfı

Kuruyufka

Ekmekiçi

Kıyma

Yağ

Yufkalar ıslatılıp yumuşaması sağlanır. Tepsi yağlanır. Yufkalar tepsiye serilip üzerine et suyu dökülür. İkinci yufka tepsiye serilir et suyu dökülür üzerine kıyma ve ekmek içiyle hazırlanan iç koyulur. Yufkalar bu şekilde tepsiye dizilir. Son kat tepsiye koyulduktan sonra üzeri yağlanır ve köz ateşte pişirilir.
