



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YAPRAKLI BULGUR SALATASI

25 adet taze asma yaprağı
1 su bardağı pilavlık bulgur
5 adet taze soğan
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 adet limon
1 tatlı kaşığı tuz

Bulgurun üzerine 1, 5 su bardağı kaynar su bırakılır, 10 dakika bekletilir. Yapraklar ve soğanlar çok ince kıyılır. Bulgura ilave edilir. Tuz, limon suyu ve zeytinyağı katılır. Alt-üst edilir.
