



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAPRAK SARMASI

1/2 kg. yaprak
3 bardak pırlıç
1 demet dereotu
3 demet taze soğan
1 demet taze nane
Tuz
Karabiber
Limon
1,5 su bardağı sıvı yağ

Nane, soğan, dereotu ince ince doğranacak, pırlıç çığden ilave edilecek hepsi birden karıştırılıp en son yağı ilave edilerek sarılacak orta ateşte 5 bardak su ile pişirilecek.

