



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YAPRAK SARMASI (ERZURUM)

Erzurum İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Asma yaprakları haşlanıp bekletir.

Kıyma, pirinç, bulgur, ince doğranmış kuru soğan ve baharatla dolmanın iç harcı hazırlanır.

Yapraklar etli harçla sarılır ve tencereye dizilir.

Üzerine salça su ve tereyağı eklenerek kısık ateşte pişirilir.

