



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YAPRAK PİDESİ (YALOVA)

Asma yapraklarından pide şeklinde yapılıyor. Lezzetiyle herkesin beğenisini toplayan pide, ayran, mısır unu ve soğan ile yapılan iç harcının eklenmesiyle pişirilen yemek, tavada kızartılarak yapılıyor. Tıpkı bir börek gibi görünümde hazır olan yemek, günün her saatinde yenebiliyor.

