



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAPRAK DOLMASI

<https://azerbaijans.com>

Koyun eti 180 gr
Pirinç 30 gr
Baş soğan 20 gr
Yeşillik 15 gr (kişniş, dereotu ve nane)
Üzüm yaprağı 40 gr
Yoğurt 20 gr
Erimiş yağ 10 gr
Tuz
Karabiber
Tarçın

Koyun etinin yumuşak kısmı baş soğanla birlikte kıyma makinesinden geçirilir. Kıymaya pirinç, küçük doğranmış yeşillik katılır. Kıyma üzüm yapraklarına konulup sarılır ve tencereye yerleştirilir.