



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YAPRAK AŐI

250 gr asma yaprađı
1 adet kuru sođan
2 adet domates
1 tatlı kaŐığı tuz
1 kahve fincanı sıvıyağ
Üzeri için:
Sarımsaklı yoğurt

Kuru soğan entilir, sıvıyağda gevŐeyene kadar kavrulur. İnce kıyılmış taze asma yaprağı ilave edilir. Yapraklar sararana kadar çevrilir. Tuz ve rendelenmiş domates ilave edilir. Kapak kapatılır. Orta ateŐte yaklaşık 25 dakika piŐirilir. Servis esnasında üzerine sarımsaklı yoğurt bırakılır.