



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YANMIŞ TEREYAĞLI KABAK KIZARTMASI

3 adet sakız kabağı
Kızartma yağı
Tuz
Üzeri için:
1 çorba kaşığı tereyđı
1 kase yođurt
Tuz

Kabaklar kabuklu olarak açılı kesilir ve sıvıyağda kızartılır. Kağıt havluda yağı süzöldükten sonra servis tabağına alınır. Yeteri kadar tuz serpilir. Tereyağı tavaya konur, yanana kadar eritilir, biraz soğutulur. Yođurda yanmış tereyağı ve tuz konur, çok güzel karıştırılır. Son olarak kabakların üzerine yanmış tereyağlı yoğurt gezdirilir.