



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## YANIK SOĞANLI BULGUR PİLAVI

3 adet kuru soğan  
2 su bardağı bulgur  
Yarım su bardağı zeytinyağı  
3,5 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz

Soğanlar yarım daire şeklinde doğranır, tencereye atılır, zeytinyağı eklenir. Soğanlar ufalıp kahverengileşene kadar kavrulur. Diğer yanda başka bir tencereye su ve tuz konur, orta ateşte kaynamaya başlayınca yıkanmış bulgur eklenir. Kısık ateşte bulgur, suyunu çekene kadar pişirilir. Ateşten almadan önce yanık soğanlar yağıyla birlikte eklenir, karıştırılır. Ilık olarak servise sunulur.

---