



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YANDIM ANAM MENEMENİ

4 adet acı svri biber
4 adet domates
4 adet yumurta
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı tuz
4 orba kaşığı sıvıyağ

Biber çok ince doğranır, sıvıyağda sarartılır, sonra doğranmış domates, pul biber ve tuz eklenir. Domates şeklini kaybedene kadar pişirilir. Yumurtalar kırılır, karıştırılır. 3 dakika sonra ateşten alınır.