



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YANDI CİĞERİM

Yarım kg kuzu ciğeri
1 adet kuru soğan
3 çorba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
Kıyılmış maydanoz

Ciğer kuşbaşı büyüklüğünde , soğan yarım daire şeklinde doğranır. Tavaya sıvıyağ konur, orta ateşe yerleştirilir, kızınca ciğer atılır ve hızlı ateşte 10 dakika kavrulur. Soğan atılır, şeklini kaybedene kadar çevrilir. En son tuz atılır. Maydanoz eklenir ve ateşten alınır.