



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YALNIZ YÜREK SANDVIĐI

- 1 adet sandviç ekmeđi
- 1 çorba kaşığı tereyağı
- 1 çorba kaşığı zeytin ezmesi
- 1 yaprak kıvırcık
- 4 dilim salam
- 2 dilim kaşar peyniri

Bıçakla sandviç ekmeği boyuna kesilir. İki iç yüzeyine önce tereyağı sonra zeytin ezmesi sürülür. Kıvırcık yerleştirildikten sonra salam ve peynir dilimleri dizilir. Ekmek kapatılır ve üzerine biraz bastırılır.
