



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YALIN KÖFTE

Yarım kd dana kıyma
1 dilim bayat ekmek içi
1 tatlı kaşığı karabiber
Yarım tatlı kaşığı tuz
Tereyağı

Ekmek içi ıslatılır, yumuşayınca sıkarak alınır. Kıyma, tuz ve karabiber ilave edilir. Bir kaç dakika yoğrulur. Sonra küçük ceviz kadar parçalar alınır. Önce yuvarlanır, sonra yassılaştırılır. Tavaya sığ tereyağı konur. Eriyince köfteler yerleştirilir ve iki yüzü kızartılır.
