



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

YALIN İŐKEMBE ÇORBASI

Yarım kg kuzu iŐkembe

1 orba kaŐıđı un

1 orba kaŐıđı tereyağı

5 diŐ sarımsak

6 su bardađı su

1 tatlı kaŐıđı tuz

İŐkembe kuŐbaŐı bklğnde doğranır. Ddkl tencerede 35 dakika haŐlanır. Un ve tereyağı kavrulur. Su ilave edilir, bir taŐım kaynatılır. iŐkembe ve ezilmiŐ samsak ilave edilir. Bir taŐım daha piŐirilir.