



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YALIN BULGUR PİLAVI

2 su bardağı pilavlık bulgur  
1 çay bardağı sıvıyağ  
1 tatlı kaşığı tuz  
3,5 su bardağı su

Bulgur yıkanır ve süzgece çıkarılır. Tencereye yağ konur, ısınınca bulgur atılır, bir kaç dakika çevrilir. Tuz ve su ilave edilir. Kapak kapatılır. Orta ateşte suyunu tamamen çekene kadar pişirilir. 10 dakika dinlendirilir, karıştırılır ve servise sunulur.

---