



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## YALANCI TAVUK GÖĞSÜ

150 Gr Sana Hamurışı  
3 Çorba Kaşığı nişasta  
3 gr damla sakızı  
1 Çay Kaşığı tarçın  
4 Su Bardağı süt  
1 Su Bardağı toz şeker  
1 Avuç hindistancevizi  
3 Çorba Kaşığı un

Tencereye margarin hariç tüm malzemeleri ekle.Kısık ateşte göz göz olana kadar pişir.Ocağı kapattıktan sonra margarini ekle.3-4 dk mikserde çırp. İsteğe göre üzerine hindistancevizi veya tarçın ekle.2 saat buzdolabında beklet.