



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YALANCI TAVUK GÖĞSÜ

### Malzemeler

1 lt süt  
bir miktar un  
1 su bardağı şeker  
1 yumurta  
bir miktar hindistancevizi  
yarım paket margarin  
1 paket vanilya  
bir miktar tarçın

### Hazırlanışı

Süt, yumurta, şeker ve unu ocağa alıyoruz içine 2 yemek kaşığı hindistancevizi koyuyoruz. Kaynayana kadar karıştırıyoruz, kaynamaya gelince vanilya ve margarini ekliyoruz 5 dk daha kaynatıp ocaktan alıyoruz geniş yayvan bir tepsiye boşaltıyoruz. Üzerine tarçın döküp soğutuyoruz.

---