



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YALANCI TAVUK GÖĞSÜ

Malzemeler

1 kg süt

2 kaşık un

1 kaşık tereyağı

6 çorba kaşığı şeker

tarçın

Önce yağ ile un kavrulur daha sonra süt, un topaklanmasın diye yavaş yavaş dökülür, şeker eklenir, kaynayınca kadar karıştırılır. 10 dakika hafif ateşte pişirilir. Ocaktan alınca biraz soğutulur soğuduktan sonra mikserle tel tel oluncaya kadar karıştırılır. Islatılmış cam kaba dökülüp tarçınla süslenip buzdolabında bekletildikten sonra dilimlenip servis yapılır.
