



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YALANCI TAVUK DÖNER

1 ad kemiksiz tavuk göğüs eti
1 tutam maydanoz
1 çay kaşığı kekik
1 çay kaşığı pul biber
1 yemek kaşığı sana yağı
yeterince tuz

Öncelikle tavuk göğsünü tencere de haşlayın. Haşlanan tavuk göğsünü küçük parçalar halinde didikleyin. Ayrı bir tavaya yağı koyup didiklemiş olduğunuz tavuk göğsünü üzerine ekleyip 10 dakika kadar kavurun. Maydanozları doğrayıp tavaya ekleyin ve son olarak kekik, pul biber ve tuzu ekleyip ocaktan alın.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 13.10.2023