



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YALANCI PAA ÇORBASI

0.5 KG KEMİKSİZ DANA ETİ
1 TATLI KAŞIĞI TUZ
4 DİŞ SARIMSAK
100 ML SIVI YAĞ
3 SU BARDAĞI SU

İRİ İRİ DOĞRANMIŞ DANA ETİ SU VE TUZ EKLENEREK DÜDÜKLÜDE 45 DAKİKA KAYNATILIR. BAŞKA BİR TENCEREYE YAĞ KONULUR. DANA ETİ DİDİKLENEREK YAĞDA BİRAZ EVİRİLDİKTEN SONRA SUYU ÜZERİNE BOŞALTILIR.DÖVÜLMÜŞ SARIMSAKTA EKLENEREK 5 DAK KAYNATILIR.