



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YALANCI PAA ÇORBASI

1 kg. et
2 diř sarımsak
1 ay kaşığı sirke
1 fincan un
2 yumurta
Katı yağ
3 ay kaşığı kırmızıbiber
Su
Tuz

Eti, tuzunu ekleyip suda kaynatarak pişirdikten sonra suyunu ayırın. Yumurta, dövölmüş sarımsak, sirke ve unu karıştırarak etin suyuna ekleyin ve pişirin. Üzerine, etleri parçalayarak ekleyin. Yağda kızdırılmış kırmızıbiberi üzerine gezdirin.