



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YALANCI NUGA HELVASI (ESKİŞEHİR)

Anadolujet Magazin

1,5 su bardağı kavrulmuş fındık (hafif ezilmiş veya bütün)

Yarım limon suyu

1 çay kaşığı nişasta

1,5 su bardağı dövülmüş şeker (pudra şekeri)

Tencereye koyduğunuz şekerin içine limon suyunu ilave edip, orta ısıda şekeri eritin. İçine fındığı koyup hızlı hızlı karıştırın. Kıvamlanınca sıvıyağı sürdüğünüz mermere fazla yaymadan dökün. Yine yağladığınız merdaneyle istediğiniz boyutta açın. Orta sıcaklıktayken kesin veya elinizi yakmayacak ısıya geldiğinde istediğiniz biçime sokup, servis tabağına koyarak servis yapın.