



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YALANCI İŐKEMBE ÇORBASI (TAVUKTAN)

Malzemeler:

6-7 su bardađı tavuk suyu
1 su bardađı didiklenmiŐ tavuk derisi ve eti
1 adet yumurta
1 aybardađı tel Őehriye
2 kaŐık un
3 diŐ sarımsak
1 kaŐık margarin yada tereyağı
Tuz
Karabiber

YapılıŐı:

Kaynamakta olan tavuk suyuna tel Őehriyeleri atın. Őehriyeler biraz piŐince un ve yumurtayı çırpıp karıŐtırın. Sürekli karıŐtırarak topaklanmasını önleyin. KoyulaŐınca didiklenmiŐ tavuk etini ve derisini ekleyin. Tuz ve ezilmiŐ sarımsağı ekleyin. Kaselere alarak, üzerine erimiŐ yağ, pulbiber karıŐımını gezdirin.