



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YALANCI İLİK

Kuzu bağırsağını altından temizleyerek yıkayınız. Dalağın üstündeki ince deriyi çıkartınız. Bunu kıymalı tuz, biber, tarçın ve pek az soğan suyu ile birlikte karıştırınız. Ufak huni ile bunları bağırsağa doldurunuz. Sonra her tarafını bağlayınız. Bunu kaynar etsuyuna atarak pişiriniz. Piştikten sonra parmak boyunda keserek, tava içindeki kızgın sade yağda kızartınız. Tabağa alıp sıcak sıcak sofraya koyunuz.