



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YALANCI İÇLİ KÖFTE (ELAZIĞ)

Elazığ Kültür ve Yardımlaşma Derneği

1 kg köftelik ince bulgur
2 baş soğan
200 g ceviz içi
100 g un
250 g kıyma

Bulgur ıslatılıp üzerine un ilâve edilerek yoğrulur.

Diğer tarafta kıyma, soğan, ceviz içi, yağ karıştırılarak iç hazırlanır.

Köfte hamuru yumurta büyüklüğünde alınarak içi oyulur ve iç koyulup kapatılır.

Bir tencerede hazırlanan köfteler haşlanır ve üzerine yağ, pul biber dağlanarak servis yapılır.