



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YALANCI GÖBETE

1 bardak yoğurt
1 bardak süt
1 bardak sana yağı
2 paket kabartma tozu
Tuz
Alabildiği kadar un
İçerisinde:
1 tane tavuk göğsü
7 adet orta boy soğan
1 tutam Tuz
1 miktar Karabiber
Üzerine sürmek için:
Eritilmiş tereyağı

Malzemeler eklenerek kulak memesi yumuşaklığında hamur elde edilir, diğer tarafta soğanlar piyazlık doğranır kavrulur. Haşlanmış tavuklar küçük parçalara ayrılıp soğanlarla birleştirilir, tuz ve karabiber atılır. Hamur iki bezeye ayrılır, merdaneyle orta boy tepsi büyüklüğünde açılarak yağlanmış tepsiye yayılır ve içine tavuklu harç dökülüp diğer hamurda üzerine yayılır ve tereyağı sürülür. 180 derece fırında 30 dakika pişirilir.