



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YALANCI GALETA

3 adet yufka
3 yemek kaşığı yoğurt
3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet yumurta
150 gr beyaz peynir
1 çay bardağı susam

Yufkanın tekini tezgaha serin ve ortadan ikiye kesin. Yoğurt ve zeytinyağını karıştırıp bir fırça yardımı ile yufkanın üzerine sürün. Yufkanın kenarına ince uzun bir şekilde peynirin bir kısmını yayın. İnce rulo şeklinde sarın. Yayvan bir tabağa çırpılmış yumurtayı alın. Sardığınız yufkaları galeta boyunda kestikten sonra önce yumurta akına daha sonra susuma bulayın. Tüm malzemeler bitene kadar aynı işlemi tekrarlayın. Galetaları yağlı kağıt serilmiş fırın tepsisine dizin ve önceden ısıtılmış 175 dereceli fırında kızarana kadar pişirin.