



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YALANCI DONDURMA

2 adet muz
12 adet çilek
3-4 çorba kaşığı süt

Muz ve çileği donana dek derin dondurucuda dinlendirin. Donduktan sonra muzun kabuklarını temizleyip dilimleyin. Çileği de dilimleyip blendera alın. Üzerine soğuk süt ilave edip blenderden geçirin. Bekletmeden servis yapın.

