



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YALANCI DOLMA (BAYBURT)

<https://karadeniz.gov.tr>

Kuru soğan
Lahana yaprağı
Bulgur
Salça
Tereyağı
Sıvı yağ

Yemeklik doğranan soğanlar tereyağı ve iki yemek kaşığı da sıvı yağda kavrulur. Sonrasında salça ve bulgur katılır iyice karıştırılır. Üzerine bir miktar su katılıp suyunu çekene kadar pişirilir. Lahana yaprakları ayrılır ve lahanalar yumuşayana kadar haşlanır ve haşlanan lahanalar soğuk suya bırakılır. Hazırlanan iç harç lahana yapraklarına sarılır.