



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YALANCI ÇİĞ KÖFTE

3 orta boy patates
1 orta boy kuru soğan
1 su bardağı ince bulgur
1 silme yemek kaşığı domates salçası
2 yemek kaşığı sıvı yağ
1 tatlı kaşığı kimyon
1 çay kaşığı pul biber
1 yemek kaşığı limon
Yeterince tuz

Patatesler haşlanır, soğan robotta iyice ezilir ve bulgurla karıştırılır. Salça, sıvı yağla birlikte biraz kavrulur. Haşlanmış patatesler soyulur ve çatalla püre haline getirilir. Patates ve salçalı yağ bulgura eklenir. Karışım yoğurulur. Kimyon, pul biber ve tuz atılarak tekrar yoğurulur. En son limon eklenir ve yoğurulur. Hamurdan ceviz büyüklüğünde parçalar kopararak yuvarlanır ve servis yapılacak tabağa dizilir. Marulla süslenecek yenir.
