



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

## YALANCI ÇEMEN

- 1 yemek kaşığı domates salçası
- 1 yemek kaşığı biber salçası
- 2 dilim ekmek içi ufalanmış ya da galeta unu
- 3 yemek kaşığı ceviz
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- Karabiber
- 3 diş ezilmiş sarımsak
- 1 çay kaşığı kimyon ve nane
- Az tuz

Ceviz hariç diğer malzemeler karıştırılarak harmanlanır.  
En son biraz iri dövülmüş ceviz eklenir ve karıştırılır.  
Bir gece beklerse daha lezzetli olur.

