



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YAHNİ (ORDU)

Ordu İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 Kg. ya lı dana ku ba ı et
1 yemek ka ı ı tereyağı
5 adet kuru soğan
2 ba  sarımsak
5 adet patates
1 yemek ka ı ı biber salçası
2  ay ka ı ı tuz ve karabiber

 nce, ku ba ı et bir tencerede suyunu salıp, çekene kadar pişirilir. Diğer tarafta az zeytinyağı ile do ranmı  soğan ve salça kavrulur. Tereyağı ilave edilerek biraz daha kavrulur.  zerine  orbalık şekilde do ranmı  patates ilave edilir. Patates biraz kavrulduktan sonra üzerine diğer tarafta pi irdi imiz et ve kaynar su konularak pişirmeye bırakılır. Yeme in pi mesine yakın, do ranmı  sarımsaklar ilave edilir. Tuz, karabiber katılıp yemeğin altı kapatılır.

