



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YAĞSIZ SEBZE ÇORBASI

1 adet patlıcan
10 adet taze fasulye
1 adet patates
1 adet kabak
1 adet domates
1 çay kaşığı tuz
6 su bardağı tavuk suyu

Bütün sebzeler ayıklanır, kabaca doğranır, bir tencereye konur. Üzerine tavuk suyu ve tuz katılır, yumuşayana kadar haşlanır. Blenderden geçirilerek servise sunulur.
