



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YAĞSIZ PEYNİR HELVASI

1 kg tuzsuz beyaz peynir
1 su bardağı un
1,5 su bardağı şeker

Peynir satın alındıktan sonra 1 gün oda ısısında bekletilir. Sonra doğranarak tencereye konur. Kısık ateşte eze eze eritilir. Üzerine şeker ve un konur. Karışım şeffaflaşana kadar sürekli karıştırarak pişirilir. Servis tabağına konur. Ilık olarak servis yapılır.
