



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

YAĞMUR SUYU CİLDİNİZE İYİDİR

Yağmur suyu cildiniz için eşsiz bir devadır. Cildinizin türü ne olursa olsun, yüzünüzü sık sık yağmur suyuyla yıkamanın yollarını arayınız. Yüzünüzü yağmur suyuyla yıkadıktan sonra kendi kendine kurumaya bırakmayın. Yumuşak bir havluyla kurulayın. Çünkü buharlaşan su cildinizi de kurutacak ve ters sonuç verecek.
