



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YAĐLI EKMEK (HATAY)

Hatay ValiliĐi

Antakya MutfaĐı - SuheyI Budak

Genelde sabahleyin tuketlenen mayalı bir ekmek turdr. Normal bir ekmeğin üçte biri büyüklüğünde olup hamuru hazırlanırken içine rek otu, şumra ve tarçın eklendikten sonra yoğurulup kesilir. Bir saat kadar dinlendirildikten sonra hamur parçaları ince bir şerit haline getirilip ortası boş kalacak şekilde kendi ekseni etrafında döndürülerek bir daire şekline getirilir. Daha sonra bir fırça yardımıyla yüzüne zeytinyağı sürülür ve susam eklenerek harlı fırında pişirilir ve sıcak servis edilir.