



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## YAĞI YAKMAYIN

Yağı yakmamak gerekir, yanmış yağ hem mideye hem de karaciğere çok zararlıdır.

---

© lezzetler.com tarif no:19991 • adı:Yağı Yakmayın • gönderen:müveddet • indirme tarihi:11.04.2025 - 07:54