



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

YABAN ÖRDEĞİ PALAZI KIZARTMASI

Beş, altı yaban ördeği palazını temizleyip, inciklerini vücutlarına sokunuz. Bir şekil verip şişte kızartınız. Ya da tuz ve biberledikten sonra sadeyağla kızartma sahanına koyunuz, üzerine yağlı kâğıt kapayınız. Kendi suyu ile ıslatarak fırında kızartınız. Yanına istediğiniz garnitürü koyunuz. Suyunu süzgeçten geçirip, yağını aldıktan sonra, üstüne dökünüz.