



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## YABAN MERSİNİ

Uzun süreli bir öğrenmede idealdir. Beynin kanla daha iyi beslenmesini sağlar. Solunum yolları hastalıklarıyla savaşmada da önemli bir rolü olan yaban mersini, Ateşli hastalıkların tedavisinde kullanılıyor.

