YABAN MERSİNİ

Varis, göz yorgunluğu, hazımsızlık, damar sertliği gibi sağlık sorunlannı önleyen yaban mersini aynı zamanda antioksidan özelliğe de sahip, temmuzdan eylüle kadar toplanabilen meyve, ülkemizde murt olarak adlandmlıyor. Yaban mersini çayı mide kramplanna ve diş iltihaplanna iyi geliyor. Aynca son araştırmalara göre günde 100 gr. yaban mersini, hafızayı güçlendiriyor.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 01.11.2021

© lezzetler.com tarif no:129389 • adı:Yaban Mersini • gönderen:hacı abla • indirme tarihi:28.03.2024 - 15:20