



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

YABAN MERSİNİ ÇAYI

<http://www.verita.com.tr>

1 su bardağı Verita DrBlue Yaban Mersini
2 su bardağı su
Bal veya şeker (isteğe bağlı)

Suyu kaynatın. Kaynamış suya yaban mersinlerini ekleyin ve 10-15 dakika demlenmesini bekleyin. Arzuya göre şeker ya da bal ekleyin.

