



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

XAŞILA - GULIKE (SİİRT)

Malzemeler:

Taze gulik (ilkbaharda yetişen doğal bir sebze)

Bulgur

Yağ

Yapılışı:

Öncelikle tencerede gulik kaynatılır. Sonra yeterince bulgur katılır. Katılaşınca kadar karıştırılır. Daha sonra mastewe gibi içi çukurlaştırılarak yağ dökülür ve yenir.