



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

VIZ VIZ ARI TATLISI

350 gr yoğurt
1 paket vanilya
1.5 çay kaşığı tarçın
1.5 yemek kaşığı bal
2 adet muz
2 adet limonun suyu
3 adet armut
3 adet elma
75 gr fındık
75 gr ceviz

Yoğurt, tarçın, vanilya ve balı bir kaptaki karıştırın. Muzları ince ince kıyın ve limon suyu ile karıştırın. Armut ve elmaları soyup, ortasını çıkararak enine ince ince dilimleyin. Servis tabağına muz, armut ve elmaları dizin. Yoğurt ile süsleyip üzerine dövdüğünüz ceviz ve fındığı serpip servis yapın.
