



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

VİTAMİNLİ SEBZE ÇORBASI (DÜDÜKLÜ)

2-3 yaprak lahana
2-3 çiçek karnabahar
2 küçük patates
1 küçük kereviz
2 küçük havuç
2-3 yaprak ıspanak
1 avuç kırmızı mercimek
1 limon
1 yumurta
İsteğe göre yağ

Bütün sebzeler ufak ufak doğranır, mercimekle birlikte tercihen düdüklü tencerede haşlanır. Yumurta sarısı ve limon çırpılarak ilave edilir. Üzerine kızdırılmış tereyağı ve kıyılmış maydanoz eklenerek servise hazırlanır.